



葛の湖(つたのふち)



スターフォーレスト御園



花祭(はなまつり)

## 「星ふる里 花祭の里」 自然とともに生きる伝統が息づくまち東栄町。

愛知県の北東部に位置する東栄町は、みどり豊かな山々に囲まれた自然があふれるまち。また、はるか昔から受け継がれてきた、国指定重要無形民俗文化財「花祭」など、人々の生活から生まれた伝統が息づくまち。また、夜には満天の星が輝く「星降る里」としても知られています。

この「東栄ごはんBOOK」では、まちの豊かな自然がはぐくんだ新鮮な食材を使い、お店ごとの工夫をこらした「東栄ごはん」、ちょっと一息付けるスイーツ・おやつ、東栄町ならではの「おみやげ」を紹介します。

### アクセス情報

東名や新東名高速道路を使えば、名古屋や浜松から約1時間30分ほどで東栄町へ遊びに来られます。

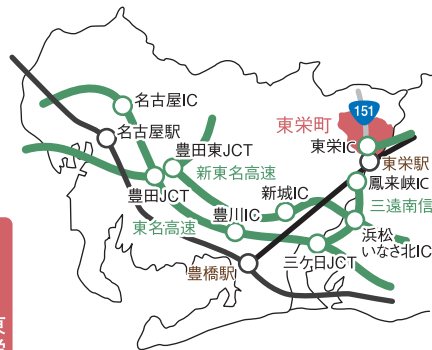
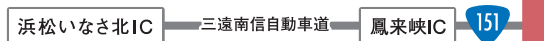
【豊川ICから 約1時間】



【名古屋ICから 約1時間30分】



【浜松いなさ北IC 約30分】



#### JR飯田線の旅

豊橋駅から飯田線に乗り換えて約1時間半で東栄駅へ。



Gourmet

## 食べてもらいたい 東栄町の美味しいものを紹介♪

まちの人に聞きました

町内は美味しいごはん&スイーツがたくさんあります。  
お気に入りのぜひ見つけてください♪

ご当地食材アイコン



鶏肉 鮎 ジビエ 山菜

CONTENTS

ご当地食材特集	P03	宿紹介	P19
まちの飲食店紹介	P04~P13	まちのおみやげ紹介	P20~P21
カフェ&スイーツ紹介	P14~P18	グルメマップ	P22~P23

美味しいものさがし

※掲載されている金額はすべて消費税込みの金額となります。※各店舗の写真はイメージです。実物と異なる場合があります。



### 鶏肉 [食べ頃] 通年

東栄町は養鶏業が盛ん!

おいしい空気と水が育んだ安心安全な鶏肉。柔らかくジューシーな錦爽鶏、コクのある名古屋コーチンなどを飲食店で食べることができます。

お土産に  
東栄チキンも  
おすすめ!



### ご当地食材 特集

東栄町の豊かな  
自然の中で育まれた  
美味しい食材を紹介!



### ジビエ [食べ頃] 通年

山の幸を堪能!

地元の猟師が捕獲した臭みやクセの少ない鹿・猪肉。ヘルシーなのに栄養満点です。



### 鮎 [食べ頃] 5月中旬~8月

グランプリを獲得した自慢の鮎!

全国で1番美味しい鮎を競う「清流めぐり利き鮎会」でH29年にグランプリを獲得した振草川の鮎。香り高く見た目も美しいです。

塩焼きも  
美味しい♪



### 山菜 [食べ頃] 2月~5月

春の恵! 山菜料理

豊かな自然で育った山菜は、苦みが少なく、旬を感じる味わいです。お浸しや天ぷら等で提供されるお店もあります。

