



「星ふる里 花祭の里」 自然とともに生きる伝統が息づくまち東栄町。

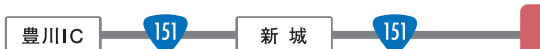
愛知県の北東部に位置する東栄町は、みどり豊かな山々に囲まれた自然があふれるまち。また、はるか昔から受け継がれてきた、国指定重要無形民俗文化財「花祭」など、人々の生活から生まれた伝統が息づくまちとしても知られています。

この「東栄ごはんBOOK」では、まちの豊かな自然がぐくんだ新鮮な食材を使いお店ごとに工夫をこらした「東栄ごはん」、ちょっと一息つけるスイーツ・おやつ、東栄町ならではのおみやげを紹介します。

アクセス情報

東名や新東名高速道路を使えば、名古屋や浜松から約1時間30分ほどで東栄町へ遊びに来られます。

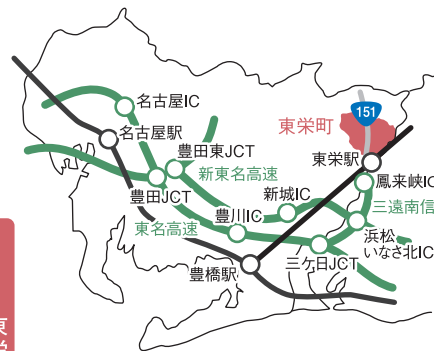
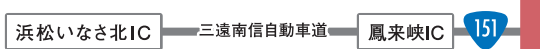
【豊川ICから 約1時間】



【名古屋ICから 約1時間30分】



【浜松いなさ北IC 約30分】



JR飯田線の旅

豊橋駅から飯田線に乗り換えて約1時間半で東栄町へ。



Gourmet

食べてもらいたい 東栄町の美味しいものを紹介♪

まちの人に聞きました

東栄町には美味しいごはん&スイーツがたくさんあります。
お気に入りを見つけてください♪

東栄町のご当地食材アイコン



鶏肉 鮎 ジビエ 山菜

CONTENTS 東栄町の美味しいものさがし

東栄町のご当地食材特集	P03	まちのおみやげ紹介	P18～P19
まちの飲食店紹介	P04～P13	テイクアウト&宿紹介	P20～P21
カフェ&スイーツ紹介	P14～P17	グルメマップ	P22～P23

※掲載されている金額はすべて消費税込みの金額となります。※各店舗の写真はイメージです。実物と異なる場合があります。



① 鶏肉 [食べ頃] 通年

東栄町は養鶏業が盛ん!

東栄町のおいしい空気と水が育んだ安心安全な鶏肉。柔らかくジューシーな錦鶏、コクのある名古屋コーチンなどを飲食店で食べることができます。

お土産に
東栄チキンも
おすすめ!



東栄町の ご当地食材

東栄町の豊かな
自然の中で育まれた
美味しい食材を紹介!



② ジビエ [食べ頃] 通年

山の幸を堪能!

地元の猟師が捕獲した臭みやクセの少ない鹿・猪肉。ヘルシーなのに栄養満点です。



④ 鮎 [食べ頃] 5月中旬～8月

グランプリを獲得した自慢の鮎!

全国で1番美味しい鮎を競う「清流めぐり利き鮎会」でH29年にグランプリを獲得した振草川の鮎。香り高く見た目も美しいです。

塩焼きも
美味しい♪



③ 山菜 [食べ頃] 2月～5月

春の恵! 山菜料理

東栄町の豊かな自然で育った山菜は、苦みが少なく旬を感じる味わいです。お浸しや天ぷらにおすすめです。

