

TAKE
FREE

\\まちの人に聞いた美味しいもの\\

東栄ごはんBOOK

TOEI GOURMET GUIDE



CONTENTS — グルメ特集 —

令和6年版

01

自然がはぐくんだおいしさの源
ご当地食材特集

02

「ちょっと一息」カフェタイム
スイーツ&おやつ特集

03

東栄町をもっと楽しむ!
新規店&宿泊施設特集



鳶の淵(つたのふち)



スターフォーレスト御園



花祭(はなまつり)

「星ふる里 花祭の里」 自然とともに生きる伝統が息づくまち東栄町。

愛知県の北東部に位置する東栄町は、みどり豊かな山々に囲まれた自然があふれるまち。また、はるか昔から受け継がれてきた、国指定重要無形民俗文化財「花祭」など、人々の生活から生まれた伝統が息づくまち。また、夜には満天の星が輝く「星降る里」としても知られています。

この「東栄ごはんBOOK」では、まちの豊かな自然がはぐくんだ新鮮な食材を使い、お店ごとの工夫をこらした「東栄ごはん」、ちょっと一息付けるスイーツ・おやつ、東栄町ならではの楽しみを紹介します。

アクセス情報

東名や新東名高速道路を使えば、名古屋や浜松から約1時間30分ほどで東栄町へ遊びに来られます。

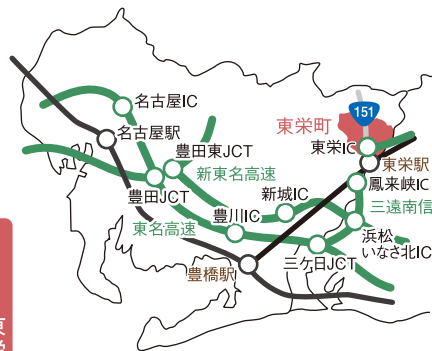
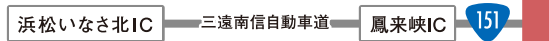
【豊川ICから 約1時間】



【名古屋ICから 約1時間30分】



【浜松いなさ北IC 約30分】



JR飯田線の旅

豊橋駅から飯田線に乗り換えて約1時間半で東栄駅へ。



Gourmet

食べてもらいたい 東栄町の美味しいものを紹介♪

まちの人に聞きました

町内は美味しいごはん&スイーツがたくさんあります。
お気に入りのぜひ見つけてください♪

ご当地食材アイコン



鶏肉 鮎 ジビエ 山菜

CONTENTS

ご当地食材特集	P03	新規店情報	P20
まちの飲食店紹介	P04~P13	宿紹介	P21
カフェ&スイーツ紹介	P14~P19	グルメマップ	P22~P23

美味しいものさがし

※掲載されている金額はすべて消費税込みの金額となります。※各店舗の写真はイメージです。実物と異なる場合があります。



鶏肉 [食べ頃] 通年

東栄町は養鶏業が盛ん!

おいしい空気と水が育んだ安心安全な鶏肉。柔らかくジューシーな錦鶏、コクのある名古屋コーチンなどを飲食店で食べることができます。

お土産に
東栄チキンも
おすすめ!



ご当地食材 特集

東栄町の豊かな
自然の中で育まれた
美味しい食材を紹介!



ジビエ [食べ頃] 通年

山の幸を堪能!

地元の猟師が捕獲した臭みやクセの少ない鹿・猪肉。ヘルシーなのに栄養満点です。



鮎 [食べ頃] 5月中旬~8月

グランプリを獲得した自慢の鮎!

全国で1番美味しい鮎を競う「清流めぐり利き鮎会」でH29年にグランプリを獲得した振草川の鮎。香り高く見た目も美しいです。

塩焼きも
美味しい♪



山菜 [食べ頃] 2月~5月

春の恵! 山菜料理

豊かな自然で育った山菜は、苦みが少なく、旬を感じる味わいです。お浸しや天ぷら等で提供されるお店もあります。





こみんかだいなー つきえんこ

古民家ダイナー月猿虎



日本人とアメリカ人の夫婦が東栄町に移住し築90年の古民家を改装しオープンした多国籍・創作料理のお店。料理好きの夫婦が手掛ける和と洋のオリジナルレシピは、メニュー豊富でどれも絶品です。

おすすめメニュー

Tanaが作るアメリカンホームスタイル

★季節のスイーツ 300円～



東栄町月布川田11-4

☎ 0536-76-0303

🕒 18:00～22:00/11:00～14:00

📅 月・火・水曜日 (ランチは土日祝のみ)

TAKE OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 和洋の選べるセットランチ 1,100円～1,700円



② 錦爽どりの手羽唐 1本 170円
③ 築90年の古民家おしゃれに改装



てうちそばどころ ゆばやし

手打ちそば処 ゆばやし



地元の人に愛されているお蕎麦屋さん。ご主人が作る手打ちそばが絶品で、ファンも多いです。ボリューム満点の定食メニューから、つまみに最適な一品、五平餅など幅広いメニューが揃っています。

おすすめメニュー

手作りのふわふわ生地が美味しい

★シフォンケーキ 250円



東栄町中設楽桜平34-4

☎ 0536-78-5433

🕒 11:00～16:00

📅 月曜日・木曜日

TAKE OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① おおぶりのえびが乗ってこの値段!えび天そば 1,000円



② かつ鍋定食 1,200円
③ 店内ではお土産品も購入できます。



ちよひめそう

千代姫荘



大干瀬川のほとりにある地元のおばちゃん達が切り盛りする宿。あたたかい雰囲気の中で地元で採れた野菜や天然鮎、五平餅などの山里ならではの美味しいお食事を楽しむことができます。

おすすめメニュー

自家製こんにやく! 手作り体験もできます。

★さしみこんにやく 1玉 100円



東栄町中設楽西向13-3

☎ 0536-76-0489

🕒 9:00～15:00

📅 水曜日・年末年始



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 季節の食材がふんだんに使われた千代姫セットランチ1,650円～



② 川魚の塩焼き 800円～(6月～10月頃まで)
③ 囲炉裏のお部屋でお食事できます。



たつみや

辰巳屋

要予約



確かな目利きで仕入れた旬の新鮮な食材を使ったこだわりの会席料理が楽しめるお店。東栄町一大きな宴会場があり、大人数に対応できます。冠婚葬祭などでの利用におすすめです。

おすすめメニュー

※写真はイメージです
予算や好みに合わせてご注文可能!
旬の食材を使ったお弁当

★季節のお弁当 800円～



東栄町下田市場37-1

☎ 0536-76-0217

🕒 11:00～

📅 不定休

TAKE OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 旬の会席料理 3,500円～予算に応じて



② 新鮮なお刺身
③ ゆったり食事ができる宴会場



やまのれすとらん さかた

山のれすとらん さかた



夫婦で営む和食レストラン。地元の錦爽鶏を使用するなど、食材にこだわったメニューが人気。川沿いのテラス席では、風景を眺めながら食事ができます。テイクアウト向けにドライブスルー対応も可能です。

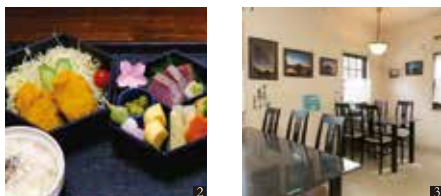
おすすめメニュー

独自製法で外はカリッと中はジューシー!

★東栄町産若鶏唐揚げ定食
1,250円



① 地元産の若鶏をふんだんに使用。錦爽鶏御膳2,200円



② テイクアウトでも大人気 季節のお弁当 1,430円
③ 店内には店主が撮影した風景写真がいっぱい。

東栄町本郷二田25-2
0536-76-1453
11:30~14:00/17:00~20:00
火曜日・水曜日 (L.O19:30)

TAKE OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



あずまずし 東 鮨

地元で愛される本格握り鮨と手打ち麺のお店。山里では珍しい海鮮をその日のオススメとして握り鮨で提供しています。美味しい魚介にお酒も進みます。予約すると、スムーズにご利用いただけます。

おすすめメニュー

予算に応じて対応いたします!
★お寿司盛り合わせ(特上)
一人前 700円~2,200円

※本金額は税別です ※写真は特上6人前内容



① おまかせ握り寿司 700円 ※税別



② 注文を伺ってから作る打ち立ての十割そば 大1,000円、並600円
③ 落ち着いた店内。テイクアウトも可能です。※表示金額は税別

東栄町本郷森山18-14
0536-76-1766
11:00~21:00
月曜日・木曜日

TAKE OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



きっちんだのん

キッチンだのん



ゲストハウスdanonの宿の味をもっと多くの皆さんに届けたいとスタートしたキッチンカー&オープンカフェ。オーナーの地元沖縄料理を中心としたメニューを揃え、不定期で営業。キッチンカーでの出店も行います。

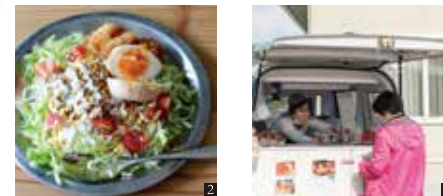
おすすめメニュー

オーナーの母直伝!
沖縄定番のおやつメニュー

★さーたーあんだぎー 100円/個



① 季節のプレート 800円~



② タコライス 800円~
③ 不定期で東栄町役場前やイベント等へキッチンカーで出店

東栄町本郷下前畑6-1
0536-76-1860
SNSで営業日時・出店等公開します
休 不定休

TAKE OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



そばどころ ちゃぜんいち

そば処 茶禅一



町内で最も標高が高い集落に店を構え、窓からは雲海やお茶畑の景色を眺めることができます。自家製粉にこだわったそば粉を使用し、全て手作りの手打ちそばが食べられる人気の蕎麦屋さん。

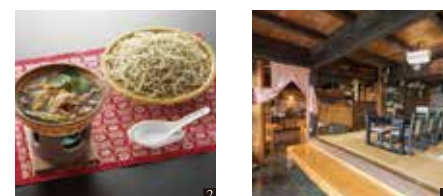
おすすめメニュー

蕎麦の香りがダイレクトに楽しめる♪

★そばがきぜんざい 650円



① 2種類のそばが楽しめる雲上セット 1,650円



② 東栄産 純系名古屋コーチン鍋そば 1,600円
③ 和で統一された落ち着いた雰囲気

東栄町御園坂場118-10
0536-76-0621
11:00~14:00 ※夜は要予約
休 水・木曜日 (GW翌日~8月15日のみ (お茶漬け専用として金土日曜営業))

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



おしょくじどころ やましょう

お食事処 やま正



地元の人に愛されている老舗の料理屋。昔ながらの雰囲気を残した店内でいただくこだわりの料理はどれを食べても間違いなしの美味しさです。宴会、仕出しも承ります。



おすすめメニュー

冬限定メニュー
体の芯からあたたまります。

★みそ煮込みうどん

東栄町本郷西万場4

☎ 0536-76-0140

🕒 11:00~14:00 / 17:00~20:30

🗓 日曜日・夜・月曜日
(ラストオーダー19:30)
※臨時休業等も有るため、
電話でご確認ください。

座敷 要予約 送迎 お土産 個室

HP: <https://www.yamashou-touei.com/>

TAKE
OUT



① うな重 時価(お問合せください)



② 東栄町産若鶏の唐揚げ定食

③ 鮎料理。夏季限定、要予約で提供します。



②

③

とうほうえん

東宝苑



豊かな自然を利用した肉厚の原木しいたけが楽しめる本格的な焼肉店。品質の良い国産肉にこだわり、サイドメニューも充実しています。10月~5月はしいたけ狩りもできます。



おすすめメニュー

しいたけ、鶏肉、里芋、ジャガイモで作られています。

★しいたけコロッケ 300円

東栄町下田追分8-1

☎ 0536-76-1151

🕒 11:00~14:00 / 17:00~21:00

🗓 日曜日・しいたけ狩り期間中は水曜日

座敷 要予約 送迎 お土産 個室

TAKE
OUT



① 国産サーロインステーキランチ 1,650円



② 焼肉 1人前500円~

③ 広々とした空間でゆったり過ごせます。



③

ひみつキッチン むすび

himitsu kitchen 結

自分たちの手で育てた町内産のお米を使い、塩と海苔にもこだわった手作り「おむすび」。Wi-Fiもありカフェ利用しながらお仕事も。2階はドミトリーで宿泊も可能です。

おすすめメニュー

やはりシンプル王道!
満足感ある大きめサイズ。

★塩おむすび 180円



東栄町本郷南万場3-12

☎ 0536-88-5005

🕒 10:00~17:00 ※日により変更有

🗓 日・月・火曜日 インスタを確認。

座敷 要予約 送迎 お土産 個室

TAKE
OUT



① 自家栽培米を使った各種おむすび 180円~



② 各種ドリンクメニュー 270円~

③ 2階はドミトリータイプの宿泊所。素泊まり3,600円~



③

おおさきやりよかん

大崎屋旅館(おたまじゃくし)



大千瀬川のせせらぎを聞きながらゆっくりとした時間を過ごすことができる築140年の老舗旅館。天然鮎やジビエを使い、店主が一品一品丁寧に調理した、東栄町ならではの料理が楽しめます。



おすすめメニュー

東栄町産若鶏を使った料理もオススメです。
予約の際にご希望ください。

東栄町下田和手貝津1-1

☎ 0536-76-0046

🕒 11:30~23:00

🗓 不定休 インスタにて
営業情報配信中

座敷 要予約 送迎 お土産 個室

TAKE
OUT



① 振草川の鮎をふんだんに使った鮎御膳 2,500円



② 奥三河ジビエ御膳 2,500円

③ 川のせせらぎを聞きながら落ち着ける空間



③

れすとらん はなのまい

レストラン華の舞



「とうえい温泉花まつりの湯」の館内にある食事処。東栄町の名物東栄チキンを使ったメニューや、定食メニュー、五平餅など美味しいお食事を堪能できます。お食事のみのご利用も可能です。

おすすめメニュー

★ミニソフトクリーム
240円



■ 東栄町下田花田21
☎ 0536-77-0268
🕒 11:00～ ※終了時間はお問合せ下さい。
🏠 水曜日



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 一番人気の東栄チキン竜田揚げ定食 1,280円



② カツ丼 950円



③ 日あたりが良く開放感ある店内

しょくじどころ くら

食事処 くら

和食を中心にリーズナブルな価格で、地元で採れた野菜や季節の旬の食材を使った料理が楽しめるお店です。お風呂上がりのお食事や、ランチにご利用ください。

おすすめポイント

各メニューの種類は「うどん」「蕎麦」「きしめん」の中から好きなものをお選びいただけます！



① ナスのあげおろしうどん 800円



② うめおろしそば 800円



③ つけ合わせに小鉢が一品

■ 東栄町下田花田14-1
☎ 090-7693-7920
🕒 9:30～14:00
🏠 水曜日



座敷 要予約 送迎 お土産 個室

しるばーかあちゃんのみせ

シルバーかあちゃんの店

明るなおばちゃん達が心を込めて焼く五平餅の香りに食欲がそえられるお店。甘めのごま味噌ダレは、おばちゃん達の自慢の味です。小腹が空いた時のおやつにオススメです。

おすすめメニュー

「焦げ目がしっかりつくまで～」など焼き加減の注文もできます！

★五平餅 一本 300円



■ 東栄町下田花田14-1
☎ 090-6764-6961
🕒 9:30～16:00
🏠 水曜日



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 入ってすぐ右手、目の前で五平餅を焼いてくれます。



② コーヒー(ホット・アイス)300円



③ 味噌ダレがおいしいこんにゃくの田楽 300円

なんでんや くら

なんでんや 蔵

蔵を改装した雰囲気のあるカラオケ喫茶・居酒屋。カウンターを挟んで会話も弾み、くつろげる空間。食事は全て手作りで提供。カラオケは16時まで半額で1曲100円。モーニングは16時まで食べられます。

おすすめメニュー

懐かしの味を手作りでいただく！

★鉄板ナポリタン 700円



① モーニングセット 500円～(ドリンク代でご利用可能)

■ 東栄町川角中津5
☎ 090-9028-7365
🕒 喫茶部10:00～16:00 ※カラオケは13:00～
居酒屋17:00～22:00(予約制)
🏠 日・月曜日



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



② 日替わりの大皿料理は1品300円～



③ 店内には大画面のモニターもあり、カラオケも楽しみやすい。

れすとはうす どうえい

レストハウス どうえい



国道151号沿いにある、地元食材を使った料理が魅力のお店。素材から出汁までこだわり、季節の食材を取り入れるように心がけた、丁寧なおもてなしを感じる優しい味にはファンも多いです。



おすすめメニュー

カラッと揚がった自慢の天ぷら。

★天ぷら 500円～

TAKE OUT

東栄町三輪中奈根82
☎ 0536-79-3356
🕒 11:00～20:30(日曜のみ18:30閉店)
🏠 不定休 営業時間についてはお問い合わせください。



座敷 要予約 送迎 お土産 個室

※予約の場合は21:30まで営業。



1 ポリューム満点でうれしいおすすめ日替わりランチ 1,000円～



2 【季節限定】麦とろめし定食
3 レトロな店内はどこか懐かしい雰囲気



すばいすかれー ばれたこしょくどう

spice curry パレタコ食堂

スパイスから作るカレーの専門店。東栄町産のお米や野菜、近隣山間地で獲れるジビエ肉をメインに、ここでしか味わえない山の恵みをご提供します。

おすすめメニュー

日替わりカレーから選べる!

★2種盛りカレー 1,200円



1 シンプルジビエカレー&季節野菜のカレー 1,200円

東栄町本郷下前畑22-13
☎ 080-5274-3718
🕒 11:00～14:00
🏠 不定休

TAKE OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室

営業等の情報はInstagramよりご確認ください。



2 東栄町産ほうじ茶のチャイ(スパイスミルクティー)450円
3 座席は、川辺の木々を見渡せる屋外テラス席のみ。



じゅーえーあいちひがし どうえいちよばいじょ

JA愛知東 東栄直売所



地元の新鮮野菜や名物「東栄チキン」、漬物やお茶など、地元特産品を取り扱うJA直売所。食堂が併設されており、手作り五平餅、そば、町内産本わさびがたっぷりのったわさび丼が気軽に食べられます。

おすすめメニュー

甘いソフトクリームと辛いわさびが絶妙なコンビ!?

★わさびソフトクリーム 300円



1 地元産のわさびを味わうわさび丼と蕎麦のセット 880円



2 五平餅 280円
3 屋台感覚の食堂スペース



東栄町三輪中奈根82
☎ 0536-79-3343
🕒 10:00～14:00(土日祝は15:00まで)
🏠 月～水曜日・年始(1月1日～4日)

TAKE OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室

蕎麦持ち帰り専門店

すいこく



持ち帰りの手打ち蕎麦を提供するお店。亡き父の趣味であった蕎麦打ちを引き継ぎ独学で始め、近所でも評判となり店をオープン。茨城県産常陸秋そば粉を使い、香り風味豊かな蕎麦を販売しています。

おすすめメニュー

自家製のつゆ付き

★打ち立て二八蕎麦 600円



1 地元で愛される店を目指して持ち帰りの手打ち蕎麦を提供

東栄町三輪市原30
☎ 090-7600-5653
🕒 10:00～18:30 ※無くなり次第終了
🏠 月～金曜日

TAKE OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



2 蕎麦以外にもTシャツなどのオリジナルグッズも販売。
3 蕎麦の茹でも丁寧に教えてくれるので自宅でも安心。





あんのいえ

杏の家～手づくりパンと焼き菓子～

2020年7月にオープンしたハード系中心のパン屋。低温長時間発酵のフランスパンライ麦や全粒粉を使った自家製酵母のカンパーニュなど白砂糖を使わないなど材料にもこだわっています。季節のフルーツを使ってジャムにしたりできるだけ手作りしています。

おすすめメニュー

自家製のルヴァン種を起こして作ったフルーツピール入りパン

★フルーツルヴァン 680円



東栄町本郷西万場6-2
090-5030-0808
10:30～16:00
月曜日・火曜日・金曜日

TAKE OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 素材にこだわった手作りの味

② 日替わりでパンや焼き菓子を用意
③ メルヘンチックな店内

こーひー ままごと

珈琲 ままごと

「地域や地域を訪れる人の拠り所に」と2020年1月にオープンした本格珈琲店。自家焙煎豆の挽きたて珈琲と共にギャラリーや本を楽しむことができます。※予約での来店が安心です。

おすすめメニュー

1杯だてのハンドドリップで提供。

★自家焙煎珈琲 500円



東栄町御園坂場128-2
090-1232-2605
10:00～20:00
不定休

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 開放的な空間の2階フリースペース&ギャラリー。

② 旧農協をリノベーションした店内。
③ 標高650mの窓からは自然豊かな景色を楽しむことができます。

かふえのつきい

Café のつきい



廃校になった小学校の理科室をリニューアルした懐かしい雰囲気のカフェ。コーヒーや日替わりケーキなどはもちろん、軽食メニューもあり、ゆつくり本を読みながらくつろげます。

おすすめメニュー

地元の食材を取り入れた手作りのケーキです。

★日替わりケーキセット 720円～



東栄町下田軒山13-7
0536-76-1722
10:00～16:00
水曜日・木曜日 (祝日の場合は営業)

TAKE OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① ブルーベリースムージー 560円

② 学校給食セット 1,030円
③ 隣には図書室も併設

びっころぱんや

ピッコロパン屋

移住したご夫婦が2018年9月にオープンしたちいさなパン屋さん。手作りのやさしい味が魅力で着々とファンが増えているお店です。売り切れる場合もありますので、早めの来店がおすすめです。

おすすめメニュー

自家製のカスタードクリーム入りのどこか懐かしい味

★クリームパン 160円



東栄町下田三ツ石66
080-3471-8623
10:00～17:00
日曜日～木曜日

TAKE OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 日によってさまざまなパンが店頭に並びます。

② あんパン 150円
③ パンは150円から手軽に買うことができます。

こみんかかふえ かのん

古民家cafe 叶夢

営業日が月1~2回という幻の古民家カフェ。まるで田舎のおばあちゃんの家を思い起こさせる立派な古民家は、子ども連れでも楽しめます。オーナー夫婦の手作りメニューが豊富です。

おすすめメニュー

ハンドドリップで淹れたてをご提供(2種)

★自家焙煎の
こだわり珈琲 400円



📍 東栄町川角岩下17-1,18番地

☎ 090-4163-5477

🕒 9:00~17:00 (L.O 16:30)

🗓 日曜日(月2回) ※不定期のため問い合わせ下さい。 ※営業情報はSNSより



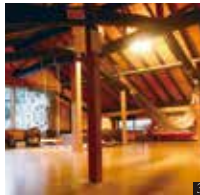
座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① おやつプレート 600円



② 豚とろとろカレーライス 700円



③ 古民家を改装した遊び心のあふれる広々とした店内

ちやちやかふえ

ちやちやカフェ

JR飯田線東栄駅の、駅舎の中にあるカフェ。目の前を通る電車の音を聴きながら、お客様の顔を見て一杯ずついれる美味しいコーヒーを楽しめます。地元の方などが手作りしている小物も素敵です。

おすすめメニュー

焼きもち入りであんこが美味しい!
小腹がすいたときにピッタリ

★ぜんざい 500円



📍 東栄町三輪平栗50-2

☎ 0536-76-1220

🕒 8:00~17:00

🗓 火曜日・水曜日・木曜日



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① ケーキセット(好きなケーキ+好きなドリンク) 700円



② ちやちやカフェモーニング 500円



③ 店内では地元の手作り小物が販売されています。

おもてやえん

おもてや園

無農薬にこだわったお茶屋さん。ペットOKのテラス席からは雲海やお茶畑を眺めることができます。ふわふわのかき氷が一年中楽しめる大人気、お土産にお茶を買って帰るのもおすすめです。

おすすめメニュー

自家製のお茶を使ったラテ。
煎茶、紅茶、ほうじ茶が選べます。

★雲上茶 ラテ 各400円



📍 東栄町御園坂場118-10

☎ 0536-76-0621

🕒 11:00~14:00 ※かき氷は 11:30~15:00

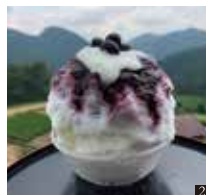
🗓 水・木曜日 (GW明け~6月中旬のみ ※お茶漬け屋として金土日曜営業)



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 大人気!雲上茶ミルク 900円



② ブルーベリーヨーグルト 1,000円(季節限定)



③ 店内でお茶の飲み比べもできます。

わかまつやせい か

若松屋製菓

子供から年配の方まで幅広い世代に愛されている和菓子屋さんです。三代目の店主が約70年続く伝統の味を守り、店頭には地元にも長く愛される季節の食材を使った和菓子や洋菓子が並びます。

おすすめメニュー

秋の味覚、栗を
シュークリーム仕立てた逸品

★栗シュー 290円



📍 東栄町下田市場16-4

☎ 0120-68-0160

🕒 7:00~18:00

🗓 火曜日(臨時休業あり)



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 【夏限定】見た目もきれいな水まんじゅう 150円



② 【冬限定】羽二重餅が苺を優しく包むいちご羽二重 190円



③ 四季を感じる和菓子や洋菓子がズラリと並びます。



こむぎくらぶ

小麦くらぶ

2004年から委託販売を中心に、郷土に伝わる昔ながらの味を届けてきた、母と娘の親子で運営するグループ。2022年より実店舗での販売をスタート。日替わりのパンやお惣菜が人気のお店です。

おすすめメニュー

ハチの子を甘辛く佃煮にし、ごはんにご混ぜたローカルフード

★へぼ飯 1人前500円



① 人気の「ウマコのシフォンケーキ」ハーフ360円、ホール720円



② ウマコの辛ーい唐辛子味噌



③ 店内には、パンやお惣菜だけでなく、地元の野菜や手芸品も

TAKE OUT

東栄町下田市場32-5
☎ 0536-76-0103
🕒 10:00~16:00
📅 土・日・月・火曜日



座敷 要予約 送迎 お土産 個室

さぼん

SAPON

旬のフルーツや身体にやさしい素材にこだわったケーキや焼き菓子を販売。こだわりのドリンクと合わせてカフェタイムも楽しめます。

営業日はInstagramをチェック!

おすすめメニュー

地元産のいちごを使用した

★いちごのショートケーキ 650円



① 旬のいちごたっぷり! 無添加クリームはあっさりとお食べられます。



② 甘酸っぱい自家製ブラックベリーソース入りバターケーキ



③ 国産ブランデー使用バタークリームはあっさり&芳醇な香り

TAKE OUT

東栄町本郷東万場27-3
☎ 0536-76-1796
🕒 12:00-15:00
📅 不定休 ※営業日はInstagramより



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



ボレボレ

PolePole



10年間新城市で営業を経て、2023年3月に東栄町へ移転。国産小麦と自家製酵母でゆっくりと作るパンは噛みごたえがあり味わい深いです。季節の果物や限定の総菜パンなどが楽しめます。

おすすめメニュー

自家製♪
栗の渋皮煮が丸ごと入った

★栗クロワッサン 400円



① ハード系からソフト系まで多種多様なパンが楽しめます

東栄町中設楽の場24-4
☎ 0536-76-1823
🕒 10:00~16:00
📅 土・日・月・火曜日

TAKE OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



② 青色の建物と看板が目印



③ パンと木の香り漂う店内

まちのえんがわ ぼたび

まちの縁側 ぼたび



東栄町観光まちづくり協会が運営するドーナツ&喫茶、まち案内、レンタサイクル等が利用できる複合施設。おからを使用したふわふわもちりドーナツを食べながら、まちめぐりへ出かけるのがおすすめです。

おすすめメニュー

地元豆腐店のおからを使用した

★ぼたびドーナツ 180円~



① ドーナツはプレーン生地にお好みのフレーバーを選べます

東栄町下田市場54-4
☎ 0536-76-1780
🕒 9:00-17:00(ドーナツは10:00-売切次第)
📅 水・木曜日 ※ドーナツ営業日はInstagramより

TAKE OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



② コーヒーや地元産のお茶などの喫茶メニュー提供 400円~



③ 元薬局をDIYで改修した店内。レンタサイクルの利用も可能

東栄町に続出! New Openの お店情報

新店&リニューアル店をCHECK!

東栄町では、近年空き家や空き店舗を活用し、新規で飲食店等を営む事業者さんが増えています。本コーナーでは、令和6年春頃にオープン予定の飲食店等をご紹介します!

▶ 印度カレーmana



日本人による日本人のための印度式カレーをテーマに本格インドカレーはもちろん、マイルドで甘口のインドカレーも。子供からお年寄りまで楽しめるお店です。

店舗場所

下田堂平56-3 (諏訪神社裏, 坂上右側)

提供メニュー

名物チキンマサラ、海老クリームカレー
ココナッツチキンカレー他

オープン予定

令和6年4月下旬予定

最新情報

HPにてお知らせ ⇒



▶ datte



旧保育園を活用した複合施設。古物を活かした内装と開放的な園庭でゆったり過ごせます。自家栽培無農薬米や野菜中心の料理や軽食、夏期にはビアガーデンが楽しめます。1dayシェフも募集中!

店舗場所

下田平井42-1

提供メニュー

自家製ドリンク、野菜中心のプレートランチなど

最新情報

営業日、最新情報は
インスタをチェック⇒



宿泊施設情報

東栄町には老舗旅館、ゲストハウス、合宿所など様々な種類の宿があります。家族や友人との観光、のんびり一人旅、ビジネスなど目的に併せてお選びいただけます。



奥三河紅葉園

東栄町下田門前23
0536-76-0337
年中無休
¥ 16,000円~(3名~)



大崎屋旅館

東栄町下田和手貝津1-1
0536-76-0046
年末年始
¥ 7,000円(朝食付き)
8,000円(2食付き)



体験型ゲストハウス danon

東栄町本郷下前畑6-1
0536-76-1860
水曜日
¥ 6,000円~(夕食分食材込)



千代姫荘

東栄町中設楽西向13-3
0536-76-0489
不定休(応相談)
¥ 9,800円~



とうえい健康の館

東栄町下田花田22-1
0536-77-2525
年中無休
¥ 4,890円(シングル)~



スターフォーレスト御園

東栄町御園野地91-1
0536-76-0687
水曜日、年末年始
¥ 大人3,210円~、小人2,140円~



東栄グリーンハウス

東栄町本郷大森1
0536-76-1266
年末年始
¥ 1,470円~(10名以上)~



himitsu kitchen 結

東栄町本郷南万場3-12
0536-88-5005
不定休(応相談)
¥ 3,630円(素泊まり)~



ヒーリングサロン namimani

東栄町本郷下前畑
LINE ID:@znc0216i
不定休(完全予約制)
¥ 13,000円~(2食・温泉券付き)

東栄町観光まちづくり協会 公式SNSアカウント



イベントやお店の情報など東栄町について幅広く発信しております。



「#東栄じかん」ではごほんの他に様々な東栄町のスポットが見られます。



まちの旬な情報や最新のお知らせ等をリアルタイムでお知らせします。





- お食事処
 - カフェ&喫茶
 - 特産品&お土産
 - 観光スポット
 - 農作物直売所
- ※内容等一部変更となる場合があります

お食事処

古民家ダイナー月猿虎 ☞ P.04 ☎0536-76-0303	千代姫荘 ☞ P.04 ☎0536-76-0489 要予約
手打ちそば処ゆばやし ☞ P.05 ☎0536-78-5433	辰巳屋 ☞ P.05 ☎0536-76-0217 要予約
山のれすとらんさかた ☞ P.06 ☎0536-76-1453	東鮎 ☞ P.06 ☎0536-76-1766 要予約
キッチンだのん ☞ P.07 ☎0536-76-1860	そば処 茶禅一 ☞ P.07 ☎0536-76-0621 要予約
お食事処 やま正 ☞ P.08 ☎0536-76-0140	himitsu kitchen 結 ☞ P.08 ☎0536-88-5005
東宝苑 ☞ P.09 ☎0536-76-1151	大崎屋旅館 ☞ P.09 ☎0536-76-0046
レストラン 華の舞 ☞ P.10 ☎0536-77-0268	シルバーかあちゃんの店 ☞ P.10 ☎090-6764-6961
食事処くら ☞ P.11 ☎090-7693-7920	なんでんや蔵 ☞ P.11 ☎090-9028-7365
レストハウスとうえい ☞ P.12 ☎0536-79-3356	JA愛知東東菜直売所 ☞ P.12 ☎0536-79-3343
パレタコ食堂 ☞ P.13 ☎080-5274-3718	すいこく ☞ P.13 ☎090-7600-5653

カフェ&喫茶

杏の家 ☞ P.14 ☎090-5030-0808	珈琲ままごと ☞ P.14 ☎090-1232-2605
Caféのつきい ☞ P.15 ☎0536-76-1722	ピッコロパン屋 ☞ P.15 ☎080-3471-8623
古民家cafe叶夢 ☞ P.16 ☎090-4163-5477	おもてや園 ☞ P.16 ☎0536-76-0621
ちゃちゃカフェ ☞ P.17 ☎0536-76-1220	若松屋製菓 ☞ P.17 ☎0120-68-0160
小麦くらぶ ☞ P.18 ☎0536-76-0103	SAPON ☞ P.18 ☎0536-76-1796
PolePole ☞ P.19 ☎0536-76-1823	まちの縁側 ぼたび ☞ P.19 ☎0536-76-1780

観光スポット・特産品&お土産

花祭会館	☎0536-76-1266	休/月曜日
とうえい温泉	☎0536-77-0268	休/水曜日
スターフォーレスト御園	☎0536-76-0687	休/水曜日



東栄ごはんBOOK

制作／東栄町役場（経済課）

TEL／0536-76-1812

<http://www.town.toei.aichi.jp/>

制作協力／東栄町観光まちづくり協会

椋山学園大学 生活科学部 阿部研究室

【令和6年2月更新】

【お問い合わせ】一般社団法人東栄町観光まちづくり協会

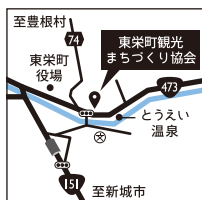
住所／愛知県北設楽郡東栄町下田市場54-4

TEL・FAX／0536-76-1780 (9:00～17:00 水曜定休)

Mail／info@toeinavi.jp

東栄町のじかん 検索

- ・掲載内容は令和6年2月現在のものです。
- ・新型コロナウイルス感染防止等の理由で内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。
- ・掲載されている金額はすべて消費税込みの金額となります。



観光情報は
こちら！

