

TAKE
FREE

\\まちの人に聞いた美味しいもの\\

東栄ごはんBOOK

TOEI GOURMET GUIDE



CONTENTS — グルメ特集 —

令和5年版

01

自然がはぐくんだおいしさの源
ご当地食材特集

02

「ちょっと一息」カフェタイム
スイーツ＆おやつ特集

03

ふるさとの味をおすそわけ
おみやげグルメ特集



鳶の渚(つたのふち)



スターフォーレスト御園



花祭(はなまつり)

「星ふる里 花祭の里」 自然とともに生きる伝統が息づくまち東栄町。

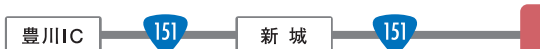
愛知県の北東部に位置する東栄町は、みどり豊かな山々に囲まれた自然があふれるまち。また、はるか昔から受け継がれてきた、国指定重要無形民俗文化財「花祭」など、人々の生活から生まれた伝統が息づくまち。また、夜には満天の星が輝く「星降る里」としても知られています。

この「東栄ごはんBOOK」では、まちの豊かな自然がはぐくんだ新鮮な食材を使い、お店ごとの工夫をこらした「東栄ごはん」、ちょっと一息付けるスイーツ・おやつ、東栄町ならではの楽しみを紹介します。

アクセス情報

東名や新東名高速道路を使えば、名古屋や浜松から約1時間30分ほどで東栄町へ遊びに来られます。

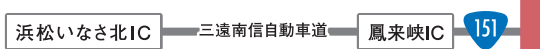
【豊川ICから 約1時間】



【名古屋ICから 約1時間30分】



【浜松いなさ北IC 約30分】



JR飯田線の旅

豊橋駅から飯田線に乗り換えて約1時間半で東栄駅へ。



Gourmet

食べてもらいたい 東栄町の美味しいものを紹介♪

まちの人に聞きました

町内は美味しいごはん&スイーツがたくさんあります。
お気に入りを見つけてください♪

ご当地食材アイコン



鶏肉 鮎 ジビエ 山菜

CONTENTS

ご当地食材特集	P03	宿紹介	P19
まちの飲食店紹介	P04~P13	まちのおみやげ紹介	P20~P21
カフェ&スイーツ紹介	P14~P18	グルメマップ	P22~P23

※掲載されている金額はすべて消費税込みの金額となります。※各店舗の写真はイメージです。実物と異なる場合があります。

美味しいものさがし



鶏肉 [食べ頃] 通年

東栄町は養鶏業が盛ん!
おいしい空気と水が育んだ安心安全な鶏肉。柔らかくジューシーな錦鶏、コクのある名古屋コーチンなどを飲食店で食べることができます。

お土産に
東栄チキンも
おすすめ!



ご当地食材 特集

東栄町の豊かな
自然の中で育まれた
美味しい食材を紹介!



ジビエ [食べ頃] 通年

山の幸を堪能!
地元の猟師が捕獲した臭みやクセの少ない鹿・猪肉。ヘルシーなのに栄養満点です。



鮎 [食べ頃] 5月中旬~8月

グランプリを獲得した自慢の鮎!

全国で1番美味しい鮎を競う「清流めぐり利き鮎会」でH29年にグランプリを獲得した振草川の鮎。香り高く見た目も美しいです。

塩焼きも
美味しい♪



山菜 [食べ頃] 2月~5月

春の恵! 山菜料理

豊かな自然で育った山菜は、苦みが少なく、旬を感じる味わいです。お浸しや天ぷら等で提供されるお店もあります。



こみんかだいなー つきえんこ

古民家ダイナー月猿虎



日本人とアメリカ人の夫婦が東栄町に移住し築90年の古民家を改装しオープンした多国籍・創作料理のお店。料理好きの夫婦が手掛ける和と洋のオリジナルレシピは、メニュー豊富でどれも絶品です。

おすすめメニュー

Tanaが作るアメリカンホームスタイル

★季節のスイーツ 300円～



📍 東栄町月布川田11-4
☎ 0536-76-0303
🕒 18:00～22:00/11:00～14:00
(ランチは土日祝のみ)
📅 月・火・水曜日

TAKE OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 和洋の選べるセットランチ 1,100円～1,700円



② 錦爽どりの手羽唐 1本 170円
③ 築90年の古民家おしゃれに改装



てうちそばどころ ゆばやし

手打ちそば処 ゆばやし



地元の人に愛されているお蕎麦屋さん。ご主人が作る手打ちそばが絶品で、ファンも多いです。ボリューム満点の定食メニューから、つまみに最適な一品、五平餅など幅広いメニューが揃っています。

おすすめメニュー

手作りのふわふわ生地が美味しい♪

★シフォンケーキ 250円



📍 東栄町中設楽桜平34-4
☎ 0536-78-5433
🕒 9:00～18:00
📅 月曜日

TAKE OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① おおぶりのえびが乗ってこの値段!えび天そば 900円



② かつ鍋定食 1,200円
③ 店内ではお土産品も購入できます。



ちよひめそう

千代姫荘



大千瀬川のほとりにある地元のおばちゃん達が切り盛りする宿。あたたかい雰囲気の中で地元で採れた野菜や天然鮎、五平餅などの山里ならではの美味しいお食事を楽しむことができます。

おすすめメニュー

自家製こんにやく! 手作り体験もできます。

★さしみこんにやく 1玉 100円



📍 東栄町中設楽西向13-3
☎ 0536-76-0489
🕒 9:00～15:00
📅 水曜日・年末年始



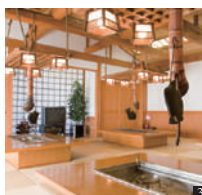
座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 季節の食材がふんだんに使われた千代姫セットランチ1,650円～



② 川魚の塩焼き 800円～(6月～10月頃まで)
③ 囲炉裏のお部屋でお食事できます。



たつみや

辰巳屋



確かな目利きで仕入れた旬の新鮮な食材を使ったこだわりの会席料理が楽しめるお店。東栄町一大きな宴会場があり、大人数に対応できます。冠婚葬祭などでの利用におすすめです。

おすすめメニュー

※写真はイメージです
予算や好みに合わせてご注文可能!
旬の食材を使ったお弁当

★季節のお弁当 800円～



📍 東栄町下田市場37-1
☎ 0536-76-0217
🕒 11:00～
📅 不定休

TAKE OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 旬の会席料理 3,500円～予算に応じて



② 新鮮なお刺身
③ ゆったり食事ができる宴会場



やまのれすとらん さかた

山のれすとらん さかた



夫婦で営む和食レストラン。地元の錦爽鶏や鮎を使用するなど、食材にこだわったメニューが人気。川沿いのテラス席では、風景を眺めながら食事ができます。テイクアウト向けにドライブスルー対応も可能。

おすすめメニュー

独自製法で外はカリッと中はジューシー！

★東栄町産若鶏唐揚げ定食 1,150円



東栄町本郷二田25-2
☎ 0536-76-1453
🕒 11:30~14:00/17:00~20:00
📅 火曜日・水曜日 (L.O19:30)

TAKE OUT

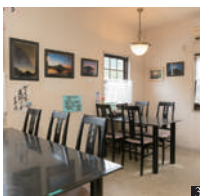
座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 地元産の若鶏をふんだんに使用。錦爽鶏御膳2,200円



② テイクアウトでも大人気 季節のお弁当 1,320円



③ 店内には店主が撮影した風景写真がいっぱい。

あずまざし

東 鮪

地元で愛される本格握り鮪と手打ち麺のお店。山里では珍しい海鮮をその日のオススメとして握り鮪で提供しています。美味しい魚介にお酒も進みます。予約すると、スムーズにご利用いただけます。

おすすめメニュー

予算に応じて対応いたします！

★お寿司盛り合わせ(特上)

一人前 770円~2,420円

※写真は特上6人前の内容になります。



東栄町本郷森山18-14
☎ 0536-76-1766
🕒 11:00~21:00
📅 月曜日・木曜日

TAKE OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① おまかせ握り寿司 770円



② 手打ちそば 大990円、並550円



③ 落ち着いた店内。テイクアウトも可能です。

きっちんだのん

キッチンだのん



ゲストハウスdanonの宿の味をもっと多くの皆さんに届けたいとスタートしたキッチンカー&オープンカフェ。オーナーの地元沖縄料理を中心としたメニューを揃え、不定期で営業。キッチンカーでの出店も行います。

おすすめメニュー

オーナーの母直伝！
沖縄定番のおやつメニュー

★さーたーあんだぎー 100円/個



東栄町本郷下前畑6-1
☎ 0536-76-1860
🕒 SNSで営業日時・出店等公開します
📅 不定休

TAKE OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 季節のプレート 800円~



② タコライス 800円~



③ 不定期で東栄町役場前やイベント等へキッチンカーで出店

そばどころ ちゃぜんいち

そば処 茶禅一



町内で最も標高が高い集落に店を構え、窓からは雲海やお茶畑の景色を眺めることができます。自家製粉にこだわったそば粉を使用し、全て手作りの手打ちそばが食べられる人気のお蕎麦屋さん。

おすすめメニュー

蕎麦の香りがダイレクトに楽しめる♪

★そばがきぜんざい 650円



東栄町御園坂場118-10
☎ 0536-76-0621
🕒 11:00~14:00 ※夜は要予約
📅 水・木曜日 (GW明け~6月中旬のみ
お茶漬け屋として金土日曜営業)



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 2種類のそばが楽しめる雲上セット 1,650円



② 東栄産 純系名古屋コーチンそば 1600円



③ 和で統一された落ち着いた雰囲気

おしょくじどころ やましょう

お食事処 やま正



地元の人に愛されている老舗の料理屋。昔ながらの雰囲気を残した店内でいただくこだわりの料理はどれを食べても間違いなしの美味しさです。宴会、仕出しも承ります。



おすすめメニュー

冬限定メニュー
体の芯からあたたまります。

★みそ煮込みうどん 1,280円

📍 東栄町本郷西万場4
☎ 0536-76-0140
🕒 11:00~14:00/17:00~20:30
📅 日曜日・夜・月曜日

TAKE OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室

HP: <https://www.yamashou-touei.com/>



① うな重 時価(お問合せください)



② 東栄町産若鶏の唐揚げ定食 1,160円
③ 鮎料理。夏季限定、要予約で提供します。

とうほうえん

東宝苑



豊かな自然を利用した肉厚の原木しいたけが楽しめる本格的な焼肉店。品質の良い国産肉にこだわり、サイドメニューも充実しています。10月~5月はしいたけ狩りもできます。



おすすめメニュー

しいたけ、鶏肉、里芋、ジャガイモで作られています。

★しいたけコロッケ 300円

📍 東栄町下田追分8-1
☎ 0536-76-1151
🕒 11:00~14:00/17:00~21:00
📅 日曜日・しいたけ狩り期間中は水曜日

TAKE OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① しいたけ釜めしセット1,650円(要予約)



② 焼肉 1人前500円~
③ 広々とした空間でゆったり過ごせます。

ひみつキッチン むすび

himitsu kitchen 結



自分たちの手で育てた町内産のお米を使い、塩と海苔にもこだわった手作り「おむすび」。Wi-Fiもありカフェ利用しながらお仕事も。2階はドミトリーで宿泊も可能です。

おすすめメニュー

やはりシンプル王道!
満足感ある大きめサイズ。

★塩おむすび 150円



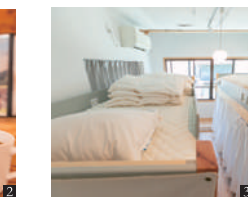
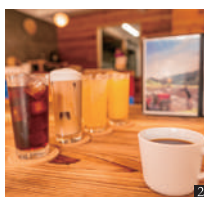
📍 東栄町本郷南万場3-12
☎ 0536-88-5005
🕒 10:00~16:00
📅 日・月・火曜日

TAKE OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 自家栽培米を使った各種おむすび 150円~



② 各種ドリンクメニュー 210円~
③ 2階はドミトリータイプの宿泊所。素泊まり3,630円~

おおききやりよかん

大崎屋旅館(おたまじゃくし)



大瀬川川のせせらぎを聞きながらゆっくりとした時間を過ごすことができる築140年の老舗旅館。天然鮎やジビエを使い、店主が一品一品丁寧に調理した、東栄町ならではの料理が楽しめます。



おすすめメニュー

東栄町産若鶏を使った料理もオススメです。
予約の際にご希望ください。

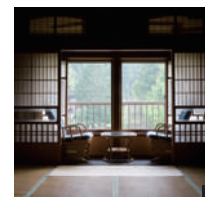
📍 東栄町下田和手貝津1-1
☎ 0536-76-0046
🕒 11:30~23:00
📅 不定休

TAKE OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 振草川の鮎をふんだんに使った鮎御膳 2,500円



② 奥三河ジビエ御膳 2,500円
③ 川のせせらぎを聞きながら落ち着ける空間

れすとらん はなのまい

レストラン華の舞



「とうえい温泉花まつりの湯」の館内にある食事処。東栄町の名物東栄チキンを使ったメニューや、定食メニュー、五平餅など美味しいお食事を堪能できます。お食事のみのご利用も可能です。

おすすめメニュー

★ミニソフトクリーム
240円



■ 東栄町下田花田21
☎ 0536-77-0268
🕒 11:00～ ※終了時間はお問合せ下さい。
📅 水曜日



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 一番人気の東栄チキン竜田揚げ定食 1,280円



② カツ丼 950円



③ 日あたりが良く開放感ある店内

しょくじちゃや さくたろう

食事茶屋 作太郎



2019年2月にとうえい温泉敷地内のふれあい交流館に店舗を移転しリニューアルオープン。自家製のしいたけや鮎などの素材を活かしたメニューが揃っています。



おすすめメニュー

とろとろ卵のデミグラスソース。
★オムライス 800円

■ 東栄町下田花田14-1
☎ 090-7307-3117
🕒 9:30～14:00(L.O)
📅 水曜日



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 骨まで食べられる。最後はだし茶漬けにしても美味しい鮎丼1,050円



② 肉厚 しいたけフライ 450円



③ 鶏皮味噌焼き丼 750円

しょくじどころ くら

食事処 くら

和食を中心にリーズナブルな価格で、地元で採れた野菜や季節の旬の食材を使った料理が楽しめるお店です。お風呂上がりのお食事や、ランチにご利用ください。

おすすめポイント

各メニューの種類は「うどん」「蕎麦」「きしめん」の中から好きなものをお選びいただけます！



■ 東栄町下田花田14-1
☎ 090-7693-7920
🕒 9:30～14:00
📅 水曜日



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① ナスのあげおろしうどん 750円



② うめおろしそば 750円



③ つけ合わせに小鉢が一品

しるばーかあちゃんのみせ

シルバーかあちゃんの店

明るなおばちゃん達が心を込めて焼く五平餅の香りに食欲がそえられるお店。甘めのごま味噌ダレは、おばちゃん達の自慢の味です。小腹が空いた時のおやつにオススメです。

おすすめメニュー

「焦げ目がしっかりつくまで～」など焼き加減の注文もできます！
★五平餅 一本 290円



■ 東栄町下田花田14-1
☎ 090-6764-6961
🕒 9:30～16:00
📅 水曜日



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 入ってすぐ右手、目の前で五平餅を焼いてくれます。



② 夏限定 みつ豆 300円



③ 味噌ダレがおいしいごんにゃくの田楽

れすとはうす どうえい

レストハウス どうえい



国道151号沿いにある、地元食材を使った料理が魅力のお店。素材から出汁までこだわり、季節の食材を取り入れるように心がけた、丁寧なおもてなしを感じる優しい味にはファンも多いです。



おすすめメニュー

カラッと揚がった自慢の天ぷら。

★天ぷら 500円

■ 東栄町三輪中奈根82
☎ 0536-79-3356
🕒 11:00~20:30 (日曜のみ18:30閉店)
🚗 不定休

TAKE
OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室

※予約の場合は21:30まで営業。



① ポリューム満点でうれしいおすすめ日替わりランチ 1,000円



② 【秋限定】麦とろろめし定食 1,200円
③ レトロな店内はどこか懐かしい雰囲気

すばいすかれー ばれたこしょくどう

spice curry パレタコ食堂



スパイスから作るカレーの専門店。東栄町産のお米や野菜、近隣山間地で獲れるジビエ肉をメインに、ここでしか味わえない山の恵みをご提供します。

おすすめメニュー

丁寧に処理した臭みの少ない
★シンプルジビエカレー 900円



■ 東栄町本郷下前畑22-13
☎ 080-5274-3718
🕒 11:00~14:00
🚗 不定休

TAKE
OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① シンプルジビエカレー&季節野菜のカレー 1,200円



② 東栄町産ほうじ茶のチャイ(スパイスミルクティー)450円
③ 座席は、川辺の木々を見渡せる屋外テラス席のみ。

じゅえーあいちひがし どうえいちよくばいじょ

JA愛知東 東栄直売所



地元の新鮮野菜や名物「東栄チキン」、漬物やお茶など、地元特産品を取り扱うJA直売所。食堂が併設されており、手作り五平餅、そば、町内産本わさびがたっぷりのったわさび丼が気軽に食べられます。

おすすめメニュー

甘いソフトクリームと
辛いわさびが絶妙なコンビ!?

★わさびソフトクリーム 300円



■ 東栄町三輪中奈根82
☎ 0536-79-3343
🕒 10:00~14:00 (土日は15:00まで)
🚗 水曜日・年始 (1月1日~4日)

TAKE
OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① キレイな水で育った甘さと辛さがおいしいわさび丼 500円



② 五平餅とそば 700円
③ 屋台感覚の食堂スペース

なんでんや

なんでんや



元保育園の建物を活用したリサイクル品・地場産品の販売や喫茶を営業する複合施設「なんでんや」。懐かしさを感じるメニューや1日利用できるモーニングサービスもあり、地域の憩いの場になっています。

おすすめメニュー

自家製の焼き芋機で
じっくり丁寧に焼き上げた逸品
★石焼き芋 200~400円



■ 東栄町本郷大森1
☎ 0536-76-1129
🕒 8:00~16:00
🚗 木・金曜日

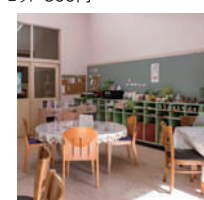
TAKE
OUT



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① しいたけコロッケのホットサンドセット 500円



② 懐かしい味わい「中華そば」 500円
③ 保育園の雰囲気を活かしたノスタルジックな店内

あんのいえ

杏の家～手づくりパンと焼き菓子～

2020年7月にオープンした素材にこだわる本格ベーカリー。パンには複数の粉を使い分け、レーズン酵母をはじめ自家製酵母を使用。季節の素材が味わえるタルトやクッキーなどの焼き菓子も人気です。

おすすめメニュー

ゴロゴロチーズが美味しい
チーズ好きにはたまらない味わい。

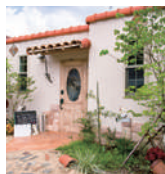
★チーズフランス 330円



📍 東栄町本郷西万場6-2
☎ 090-5030-0808
🕒 10:30～16:00
📅 月曜日・火曜日・金曜日

TAKE
OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 素材にこだわった手作りの味



② 日替わりでパンや焼き菓子を用意
③ メルヘンチックな店内



かふえ のつきい

Café のつきい



廃校になった小学校の理科室をリニューアルした懐かしい雰囲気のカフェ。コーヒーや日替わりケーキなどはもちろん、軽食メニューもあり、ゆつくり本を読みながらくつろげます。

おすすめメニュー

地元の食材を取り入れた
手作りのケーキです。

★日替わりケーキセット 720円～



📍 東栄町下田軒山13-7
☎ 0536-76-1722
🕒 10:00～16:00
📅 水曜日・木曜日 (祝日の場合は営業)

TAKE
OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① ブルーベリースムージー 560円



② 学校給食セット 1,030円
③ 隣には図書室も併設



こーひー ままごと

珈琲 ままごと

「地域や地域を訪れる人の拠り所に」と2020年1月にオープンした本格珈琲店。自家焙煎豆の挽きたて珈琲と共にギャラリーや本を楽しむことができます。※予約での来店が安心です。

おすすめメニュー

1杯だてのハンドドリップで提供。

★自家焙煎珈琲 500円



📍 東栄町御園坂場128-2
☎ 090-1232-2605
🕒 10:00～20:00
📅 月曜日～金曜日

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 開放的な空間の2階フリースペース&ギャラリー。



② 旧農協をリノベーションした店内。
③ 標高650mの窓からは自然豊かな景色を楽しむことができます。



びっころぱんや

ピッコロパン屋

移住したご夫婦が2018年9月にオープンしたちいさなパン屋さん。手作りのやさしい味が魅力で着々とファンが増えているお店です。売り切れる場合もありますので、早めの来店がおすすめです。

おすすめメニュー

自家製のカスタードクリーム入りの
どこか懐かしい味

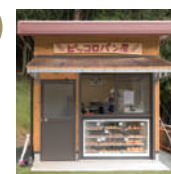
★クリームパン 140円



📍 東栄町下田三ツ石66
☎ 080-3471-8623
🕒 10:00～17:00
📅 日曜日～木曜日

TAKE
OUT

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 日によってさまざまなパンが店頭に並びます。



② あんパン 130円
③ パンは130円から手軽に買うことができます。



こみんかかふえ かのん

古民家cafe 叶夢

営業日が月1〜2回という幻の古民家カフェ。まるで田舎のおばあちゃんの家を思い起こさせる立派な古民家は、子ども連れでも楽しめます。オーナー夫婦の手作りメニューが豊富です。

おすすめメニュー

ハンドドリップで淹れたてをご提供(2種)

★自家焙煎の
こだわり珈琲 400円



■ 東栄町川角岩下17-1,18番地

☎ 090-4163-5477

🕒 9:00〜17:00 (L.O 16:30)

📅 日曜日(月2回) ※不定期のため問い合わせ下さい。
※営業情報はSNSより



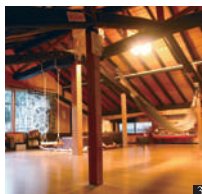
座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① おやつプレート 600円



② 豚とろとろカレーライス 700円



③ 古民家を改装した遊び心のあふれる広々とした店内

ちゃちゃかふえ

ちゃちゃカフェ

JR飯田線東栄駅の、駅舎の中にあるカフェ。目の前を通る電車の音を聴きながら、お客様の顔を見て一杯ずついれる美味しいコーヒーを楽しめます。地元の方などが手作りしている小物も素敵です。

おすすめメニュー

焼きもち入りであんこが美味しい!
小腹がすいたときにピッタリ

★ぜんざい 430円



■ 東栄町三輪平栗50-2

☎ 0536-76-1220

🕒 8:00〜17:00

📅 火曜日・水曜日・木曜日



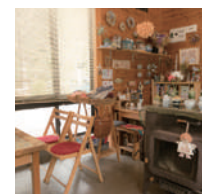
座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① ケーキセット(好きなケーキ+好きなドリンク) 600円



② ちゃちゃカフェモーニング 450円



③ 店内では地元の手作り小物が販売されています。

おもてやえん

おもてや園

無農薬にこだわったお茶屋さん。ペットOKのテラス席からは雲海やお茶畑を眺めることができます。ふわふわのかき氷が一年中楽しめるので大人気、お土産にお茶を買って帰るのもおすすめです。

おすすめメニュー

自家製のお茶を使ったラテ。
煎茶、紅茶、ほうじ茶が選べます。

★雲上茶 ラテ 各400円



■ 東栄町御園坂場118-10

☎ 0536-76-0621

🕒 11:00〜14:00 ※かき氷は 11:30〜15:00

📅 水・木曜日 (GW明け〜6月中旬のみ
お茶漬け屋として金土日曜営業)



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 大人気!雲上茶ミルク 850円



② ブルーベリーヨーグルト 1,000円 (季節限定)



③ 店内でお茶の飲み比べもできます。

わかまつやせい か

若松屋製菓

子供から年配の方まで幅広い世代に愛されている和菓子屋さんです。三代目の店主が約70年続く伝統の味を守り、店頭には地元で長く愛される季節の食材を使った和菓子や洋菓子が並びます。

おすすめメニュー

秋の味覚、栗を
シュークリーム仕立てた逸品

★栗シュー 260円



■ 東栄町下田市場16-4

☎ 0120-68-0160

🕒 7:00〜18:00

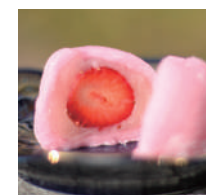
📅 火曜日



座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 【夏限定】見た目もきれいな水まんじゅう 140円



② 【冬限定】羽二重餅が苺を優しく包みこむ羽二重 180円



③ 四季を感じる和菓子や洋菓子がズラリと並びます。



こむぎくらぶ

小麦くらぶ



2004年から委託販売を中心に、郷土に伝わる昔ながらの味を届けてきた、母と娘の親子で運営するグループ。2022年より実店舗での販売をスタート。日替わりのパンやお惣菜が人気のお店です。

おすすめメニュー

ハチの子を甘辛く佃煮にし、ごはんには混ぜたローカルフード

★へぼ飯 1人前450円



TAKE OUT

■ 東栄町下田市場32-5
☎ 0536-76-0103
🕒 10:00~16:00
📅 土・日・月・火曜日

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 人気の「ウマコのシフォンケーキ」ハーフ340円、ホール680円



② あんころ餅 300円

③ 店内には、パンやお惣菜だけでなく、地元の野菜や工芸品も



さぼん

SAPON



旬のフルーツや身体にやさしい素材にこだわったケーキや焼き菓子を販売。こだわりのドリンクと合わせてカフェタイムも楽しめます。

営業日はInstagramをチェック！

おすすめメニュー

地元産のいちごを使用した

★いちごのショートケーキ 540円



TAKE OUT

■ 東栄町本郷東万場27-3
☎ 0536-76-1796
🕒 12:00~15:00
📅 不定休 ※営業日はInstagramより

座敷 要予約 送迎 お土産 個室



① 旬のいちごたっぷり！無添加クリームはあっさりとお食べられます。



② 甘酸っぱい自家製ブラックベリーソース入りバターケーキ

③ 国産ブランデー使用バタークリームはあっさり＆芳醇な香り



宿泊施設情報

東栄町には老舗旅館、ゲストハウス、合宿所など様々な種類の宿があります。家族や友人との観光、のんびり一人旅、ビジネスなど目的に併せてお選びいただけます。



奥三河紅葉園

■ 東栄町下田門前23
☎ 0536-76-0337
📅 年中無休
¥ 16,000円~(3名~)



大崎屋旅館

■ 東栄町下田和手貝津1-1
☎ 0536-76-0046
📅 年末年始
¥ 6,000円(朝食付き)
8,000円(2食付き)



体験型ゲストハウス danon

■ 東栄町本郷下前畑6-1
☎ 0536-76-1860
📅 水曜日
¥ 6,000円~(夕食分食材込)



千代姫荘

■ 東栄町中設楽西向13-3
☎ 0536-76-0489
📅 不定休(応相談)
¥ 9,800円~



とうえい健康の館

■ 東栄町下田花田22-1
☎ 0536-77-2525
📅 年中無休
¥ 4,890円(シングル)~



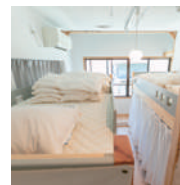
スターフォーレスト御園

■ 東栄町御園野地91-1
☎ 0536-76-0687
📅 水曜日、年末年始
¥ 大人3,210円~、小人2,140円~



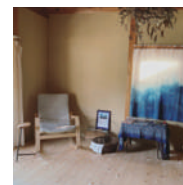
東栄グリーンハウス

■ 東栄町本郷大森1
☎ 0536-76-1266
📅 年末年始
¥ 1,470円~(10名以上~)



himitsu kitchen 結

■ 東栄町本郷南万場3-12
☎ 0536-88-5005
📅 不定休(応相談)
¥ 3,630円(素泊まり)~



ヒーリングサロン namimani

■ 東栄町本郷下前畑
☎ LINE ID:@znk0216i
📅 不定休(完全予約制)
¥ 13,000円~(2食・温泉券付き)

東栄町観光まちづくり協会 公式SNSアカウント



観光情報を発信！

Facebook

イベントやお店の情報など東栄町について幅広く発信しております。



グルメやスポットを発信！

Instagram

「#東栄じかん」ではごはんの他に様々な東栄町のスポットが見られます。



最新情報をお届け

Twitter

まちの旬な情報や最新のお知らせ等をリアルタイムでお知らせします。



東栄グルメギフト

東栄町のおみやげグルメ！

山里の澄んだ空気の中で育った野菜や、山菜を使った特産品。振草川で育った天然鮎など、東栄町ならではのお土産を紹介！旅の思い出にぜひ各販売店へ立ち寄ってみてください。

※販売は東栄町内の販売所になります。

ふるさとを
おすすめ！



ホラ!ふきのとうさん、ホラ!ふきごはん等 常温



山菜でまちを活性化しようと頑張る町民の皆さんが集まり、開発した山菜の加工品。

JA直売所、食彩広場、とうえい温泉

とうえい山菜王国研究会
tel 0536-76-0530 (商工会)

わさび 冷蔵



澄んだ空気と綺麗な水で育てられた香り豊かな本わさび。刺身だけでなく、お肉にもよく合う。

JA直売所

山城わさび
tel 090-3556-2938

生姜小町、ゆず入り生姜小町 常温



無農薬で栽培した生姜パウダーです。お料理やお菓子作りにも使えます。

JA直売所、とうえい温泉、maru-kai

金田農園
tel 0536-78-5233

煎茶 常温



有機肥料から自家栽培、自家製造で仕上げたこだわりの煎茶。

川根園、食彩広場、とうえい温泉

川根園
tel 0536-76-0414

しいたけ 冷蔵 乾燥しいたけ 常温



原木で育てられた肉厚でジューシーと評判のしいたけ・乾燥しいたけ。

東宝苑、JA直売所、食彩広場

東宝苑
tel 0536-76-1151

しいたけ茶・乾燥しいたけ 常温



東栄町産のしいたけを使ったミネラル豊富なしいたけ茶。

JA直売所、caféのつきい、ふれあい交流館、とうえい温泉

北設楽福祉支援センター
tel 0536-76-0087

雲上茶 常温



標高700mの雲海の里で育てたお茶を煎茶や和紅茶、ほうじ茶など様々な味わいで提供。

maru-kai、caféのつきい、おもてや園、とうえい温泉、食彩広場

おもてや園
tel 0536-76-0621

ブルーベリー 冷蔵



甘い大粒の実が美味しいと評判のブルーベリー。そのまま食べても安心な無農薬栽培で提供。

のつきいブルーベリー農園、とうえい温泉

のつきいブルーベリー農園
tel 0536-76-1722

Thank you
gift selection

東栄町ふるさと寄付金

まちを応援してくださる皆様から寄附を募り、感謝の気持ちとして町の特産品等をお届けするふるさと寄附金(ふるさと納税)を受付しています。

【お問い合わせ】東栄町役場総務課(財政係)

tel 0536-76-0502

東栄町ふるさと寄付金 検索



手作りご飯もの等、手作りケーキ 常温



季節に合わせた温かみのあるお餅や味ごはん等。優しく懐かしい味の手作りケーキ。

小麦くらぶ、JA直売所

小麦くらぶ
tel 0536-76-0103

和菓子、洋菓子等 常温 冷蔵



季節を感じる和菓子や、洋菓子の揃った製菓店。お土産や贈答品におすすめです。

若松屋製菓

若松屋製菓
tel 0120-68-0160

地元の新鮮野菜 常温 冷蔵



東栄町で採れた新鮮な野菜。春は山菜・筍、夏は新鮮な夏野菜。秋冬は里芋などが並びます。

JA直売所、無人販売所
※無人販売所の場所はP22-23へ

東栄町観光まちづくり協会
tel 0536-76-1780

東栄チキン 冷凍



東栄町で飼育された若鶏の味付肉。長く親しまれてきた味。

JA直売所、とうえい温泉、食彩広場、ファミリーマート(町内)

株式会社 東栄チキン
tel 0536-76-0638

振草川の鮎 冷蔵



第20回「清流めぐり利き鮎会」でグランプリを獲得した自慢の逸品です。

振草川漁協、JA直売所

東栄町商工会
tel 0536-76-0530

焼肉のタレ、唐辛子みそ 常温



地元のおかあさんたちが素材にこだわって作った優しい味。

千代姫荘、JA直売所

千代姫荘
tel 0536-76-0489

鹿のしぐれ煮、鮎の甘露煮 冷蔵



地元食材を使い丁寧に仕上げる特産品。鹿は臭みも少なく、鮎は骨まで柔らかく煮込んであります。

大崎屋旅館、JA直売所、maru-kai

大崎屋旅館
tel 0536-76-0046

東風伝シリーズ(豆腐製品) 冷蔵



60年続く東栄町唯一の豆腐屋。国産大豆100%の手作り豆腐や大判の油揚げオニアゲが人気。

食彩広場、とうえい温泉

平田屋商店
tel 0536-76-0061



お食事処

古民家ダイナー月猿虎 ☞ P.04 ☎ 0536-76-0303	千代姫荘 ☞ P.04 ☎ 0536-76-0489 要予約
手打ちそば処ゆばやし ☞ P.05 ☎ 0536-78-5433	辰巳屋 ☞ P.05 ☎ 0536-76-0217 要予約
山のれすとらんさかた ☞ P.06 ☎ 0536-76-1453	東鮎 ☞ P.06 ☎ 0536-76-1766
キッチンだのん ☞ P.07 ☎ 0536-76-1860	そば処 茶禅一 ☞ P.07 ☎ 0536-76-0621 要予約
お食事処 やま正 ☞ P.08 ☎ 0536-76-0140	himitsu kitchen 結 ☞ P.08 ☎ 0536-88-5005
東宝苑 ☞ P.09 ☎ 0536-76-1151	大崎屋旅館 ☞ P.09 ☎ 0536-76-0046
レストラン 華の舞 ☞ P.10 ☎ 0536-77-0268	食事茶屋 作太郎 ☞ P.10 ☎ 090-7307-3117
食事処くら ☞ P.11 ☎ 090-7693-7920	シルバーかあちゃんの店 ☞ P.11 ☎ 090-6764-6961
レストハウスとうえい ☞ P.12 ☎ 0536-79-3356	JA愛知東栄直売所 ☞ P.12 ☎ 0536-79-3343
パレタコ食堂 ☞ P.13 ☎ 080-5274-3718	なんでんや ☞ P.13 ☎ 0536-76-1129

カフェ＆喫茶

杏の家 ☞ P.14 ☎ 090-5030-0808	珈琲ままごと ☞ P.14 ☎ 090-1232-2605
Caféのつきい ☞ P.15 ☎ 0536-76-1722	ビッコロバン屋 ☞ P.15 ☎ 080-3471-8623
古民家cafe叶夢 ☞ P.16 ☎ 090-4163-5477	おもてや園 ☞ P.16 ☎ 0536-76-0621
ちゃちゃカフェ ☞ P.17 ☎ 0536-76-1220	若松屋製菓 ☞ P.17 ☎ 0120-68-0160
小麦くらぶ ☞ P.18 ☎ 0536-76-0103	SAPON ☞ P.18 ☎ 0536-76-1796

観光スポット・特産品＆お土産

花祭会館	☎ 0536-76-1266	休/月曜日
とうえい温泉	☎ 0536-77-0268	休/水曜日
スターフォーレスト御園	☎ 0536-76-0687	休/水曜日
お茶の川根園	☎ 0536-76-0414	休/日・水曜日
maru-kai	☎ 0536-76-1701	不定休



東栄ごはんBOOK

制作／東栄町役場（経済課）

TEL／0536-76-1812

<http://www.town.toei.aichi.jp/>

制作協力／東栄町観光まちづくり協会

椋山女学園大学 生活科学部 阿部研究室

【令和5年2月更新】

【お問い合わせ】東栄町観光まちづくり協会

住所／愛知県北設楽郡東栄町下田軒山13-7

TEL・FAX／0536-76-1780（9:00～17:00 水曜定休）

Mail／info@toeinavi.jp

東栄町のじかん 検索

- ・掲載内容は令和5年2月現在のものです。
- ・新型コロナウイルス感染防止等の理由で内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。
- ・掲載されている金額はすべて消費税込みの金額となります。



観光情報は
こちら！

